

Принято педагогическим советом
МОУ «СОШ №19»
Протокол № 8 от 30.08.2019



Утверждаю
Директор МОУ «СОШ № 19»
Н.В.Лобачева
Приказ № 161/1 от 31.08.2019

Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 19»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19» .
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
- 1.5. Положение утверждается директором Школы.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного при освоении общеобразовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды
- четверти в 1-9 классах Количество четвертей -4.

- полугодия в 10-11 классах. Количество полугодий - 2

- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9-х классах
- 2.7. Обучение ведется в 1 смену. В случае необходимости обучение может вестись в 2 смены.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь -3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь -май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30 часов.
Установлено следующее расписание звонков:

Понедельник – пятница

1 смена

1 урок – 8.30 – 9.10

2 урок – 9.20 – 10.00

3 урок – 10.20 - 11.00

4 урок – 11.20 - 12.00

5 урок – 12.15 – 12.55

6 урок – 13.05 – 13.45

7 урок – 13.55 – 14.35

2 смена

1 урок – 13.05 – 13.45

2 урок- 13.55-14.35

3 урок- 14.45-15.25

4 урок- 15.35-16.15

5 урок-16.25-17.05

- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью не менее 20 минут, одна перемена, продолжительностью не менее 15 минут.
- 2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
 - 5 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
 - 7 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
 - 8 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
 - 9 класс -предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.
 - 2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.
 - 2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, по информатике и ИКТ, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
 - 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
 - 2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
 - 2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:
 - 2 урока физической культуры в неделю;
 - физкультминутки на уроках;
 - подвижные перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья;

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается

только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Групповые, занятия объединений дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием занятий.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2019г.

5.2. Настоящее Положение размещается для ознакомления на сайт организации и на информационный стенд Школы.